

アドラー心理学に基づくクラス会議の実践とその効果

企画：向後千春（早稲田大学）
 話題提供：伊澤幸代
 話題提供：堂坂更夜香（早稲田大学大学院）

司会：多喜 翠井（早稲田大学）
 話題提供：赤坂真二（上越教育大学大学院）

1. 企画の趣旨

（向後千春）

アドラー心理学のキー概念は「劣等感、ライフスタイル、共同体感覚」の3つに大きくまとめることができる。古典的アドラー心理学のキー概念であるこれら3つは、百年を経た今、これからの学校教育にとっても大きな課題となるだろう。

まず「劣等感」は、自己受容や自己効力感といった心理学的概念を経て「自己調整力」という能力に行き着いた。「ライフスタイル」は、パーソナリティ理論の構築、とりわけ「Big Five 性格特性」といった研究成果を経て「対人関係力」という能力に行き着いた。そして、「共同体感覚」は、向社会的性や向社会的行動といった概念を経て「品格教育」あるいは「市民性教育」の必要性に行き着いた。

こうした「自己調整力、対人関係力、市民性」は、教科内容以外のものとして学校教育が育成すべき重要な能力となった。このシンポジウムでは、こうした未来の能力を育成する場として、アドラー心理学に基づく「クラス会議」を位置づけ、その具体的な実践とその効果について議論を交わしたい。

2. 学校教育におけるアドラー心理学

（伊澤幸代）

A. Adler (1969) は「学校は、家庭と国家の中間に位置するものである。」と述べ、学校を人間形成の場として重要視した。

すべての子どもたちがあやまちのない環境で自らのライフスタイルを矯正するための最良の機会が学校を通してであり、Adlerはこの問題にあらゆる局面から取り組んだとされる。そのアプローチはアドラー派の人々によって同時に二つの方向を辿った。一つは基本的誤りを防ぎ、矯正するために個々の子どもたちを扱う方法を教師に教えることであり、もう一つは共同体感覚を促進させ、それによって精神的健康を最高度に約束する方法に従って教室運営を教師に教えることである (G. J. Manaster. & R. J. Corsini. 1982)。R. Dreikursがその体系を統一し、プログラムを発展させたことを

筆頭にして、教育現場でのアドラー心理学は様々に実践され、継続されてきた。

学級崩壊の背景は、依然、教師の指導力不足に大きな要因があるとされるが、現代の学校における、いじめ、不登校、学級崩壊などの子どもの問題は、その背景が複雑化し、指導力をもった教師においても学級運営が困難になることが報告されている (学級経営研究会, 2000)。さらに、競争原理で運営されている現在の学校は子どもが学級集団に対し所属感を持ちにくく、子どもの欲求を満たすことが困難であるとされる。野田・萩 (1989) は子どもが所属できず満足感を得られないことで学校において問題行動を起こすと指摘した。そのような中で、民主的かつ自発的に問題を解決することを目標とした学校におけるアドラー心理学は、学級運営に具体的な指針を与える可能性のある心理学の一つであるといえよう。今回、学校教育におけるアドラー心理学の実践・研究史を概観し、本邦においてアドラー心理学が現在の学校教育に寄与する可能性を検討し、今後の研究に期待できることを提案したい。

3. クラス会議の効果と実践

（赤坂真二）

いじめや不登校などの学校教育における子どもの問題行動が指摘されるようになって久しい。これらの問題に加え、学級崩壊と呼ばれる現象も珍しくなくなった。集団生活になじめない子どもが増加し、学級経営の難しさを訴える教師は多い。これらの背景には、教師と子ども、また、子ども同士の人間関係が形成しにくくなっている現状が指摘されている。こうした状況に対して、問題が起こったときに対応する治療的なアプローチが求められる一方で、子どもの集団への適応感を高める予防的なアプローチも積極的に実施していく必要がある。

「集団づくりが難しくなった」といわれるものの学校教育においては、予防的アプローチに取り組んできたことも事実である。従来から特別活動における生活上の諸問題を扱った話し合い活動は、生徒指導の機能を担い、学級の規律を形成し、

子どもたちの集団への適応感を高めてきたといっ
ていいだろう。

ところが近年、学級から話し合い活動が失われ
つつあると指摘する声がある。その理由として、
生活上の諸問題を解決する指導が難しい上に、明
確な指導方法が公開されてこなかったことや、学
校と子どもを取巻く状況が変化し、子どもを問題
に向き合わせるのが難しくなったことが挙げられ
ている。子どもや学級の問題を集団で話し合うこ
とは、人権意識の高まった現在ではなかなか難し
い状況にある。しかし、話し合い活動が、子ども
の自治的能力を育て、集団のまとまりを生み出し
てきたことは明らかな事実であり、このまま話し
合い活動の持つ教育力を放棄してしまうのは惜し
いことである。

そこで筆者は、クラス会議に注目した。クラス
会議はアドラー心理学における教育理念をもっと
も端的に表現した方法論だといわれる。アドラー
心理学は、人間の基本的欲求として所属欲求を重
視し、社会性を育てることの重要性を説く。クラス
会議は、お互いを尊重する態度やスキル学習と
民主的な話し合いを通して、適切な対立の仕方
や問題への向き合い方を学ぶ。「教室に居場所を
見出せない」「社会性が未熟である」といった子
どもの課題に即応した実践であると判断した。

従来話し合い活動に決まった形が見出しにく
い。典型がないからこそ個々の教師のオリジナリ
ティー溢れる実践が生まれたのである。しかし、
それゆえに指導法を共有することが難しかった。
クラス会議についても同様のことが指摘できる。
そこで、多くの教師が実施できるように、クラス
会議の手順を指導案形式で示したクラス会議プロ
グラムを作成した。

クラス会議の実施手続きは、野田・萩 (1989)
などによって示されているが、クラス会議プロ
グラムを作成するに当たり、比較的詳細に説明され
ている Nelsen ら (1993) のクラス会議を参考
にした。クラス会議の効果を引き出すには、定常
的な実施が必要である。そのためには、現行のカ
リキュラムの中で実施しやすいことが求められる。
また、話し合いを組織する方法論がわからないと
いう課題に答えるためには、実施手続きがわかり
易いことも重要である。また、クラス会議にはア
ドラー心理学の基本理念である共同体感覚を育成
するという目的がある。そのためには、ただ話し
合いをすればいいのではなく、必要な価値観や
態度やスキルを身に付けなくてはならない。そう
した話し合いの基本前提を教えながら、学校教
育の中で取り組みやすい学級活動の枠組みで実
施しやすいような形で再構成したのがクラス会
議プログラム (赤坂, 2014) である。

これまで筆者の研究室では、学校現場からの要
請に基づく学校支援活動において、いくつかの学
校でクラス会議プログラムを実施してきた。子
どもたちの適応感の向上が報告されている。また、
子どもたちの学校生活への意欲の向上が、授業
の機能を高め、学力にも好ましい影響を示してい
ることを確認することができている。このように
成果が報告される一方で、学校教育における実
践上の課題も見つかっている。これまでの取り
組みからクラス会議の可能性と課題を考察した
い。

4. 大学におけるゼミ会議の実践とその効果

(堂坂更夜香)

学校教育は、学問的な知識のみならず、責任
ある市民となるために必要なスキルや態度を
学ぶ機会を提供しなければならない。アドラー
の提起する教育の最終目標は共同体感覚の育
成である。共同体感覚とは、自分が共同体に
所属しているという感覚、お互いに助け合い
協力しながら意思決定や問題解決に参加し
ようとする感覚であり、それは、まさに責任
ある市民になるための大前提である (古庄,
2008)。共同体感覚は、教育、トレーニング、
実践によって身につくものであり、その育
成の場としてクラス会議が提唱されている
(Nelsen, 1993)。クラス会議を実践する場
として、小学生から高校生までは、学級会
などがある。しかし、大学生にはその機会が
少ない。

そこで、X 大学 Y ゼミ内で半期間、授業
の冒頭にゼミ会議実践を試みた。対象者は
通学制の大学生 22 名、実施回数は 12 回であ
った。実施内容は、1～8 回は、教員が司
会をつとめ、テーマを立案、それを皆で
ディスカッションした。9 回から、サイ
コロで司会者を決め、司会者主導での
ゼミ会議を行った。テーマは、ゼミ研究
発表会の運営について、課題提出の
詳細、研究の協力者募集、就活イ
ベントの告知、ゼミ生の近況報告、
ゼミ合宿の提案、研究発表会の準
備作業についてなどであった。ゼ
ミ会議の効果を検討した結果、教
員主導の際は、誰かが答えればよ
いといった受動的な態度であった。
しかし、ゼミ生主導の際には、自
分たちが直面している問題がテ
ーマに挙がるため、参加型に変わ
っていた。また、ゼミ生主導で運
営する研究発表会の時期とも重
なったため、ゼミ会議を通して
学年を超えて協力体制も取れる
ようになった。ゼミ会議実践の
継続により、ゼミ生それぞれが
役割を見だし、共同体感覚の育
成、能動的な態度の変化がみ
られたことが示唆された。この
ことから、ゼミ会議は共同体感
覚の育成に期待できるだろう。